

ALPSTATION

milano

presenta



MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE
ore 21

Preparare un Trail: Alimentazione Allenamento Strategia

Paolo Barghini, ultra maratoneta del deserto e atleta Montura presenta la sua esperienza nello sport e nella vita. Terzo incontro dedicato agli appassionati di maratone, trail e ultra trail.

Fino ad esaurimento posti, è gradita la prenotazione presso Alpstation Milano

www.paolobarghini.com

Calendario prossimi incontri:
Ottobre (data da definire)